



BRIGADE ACTIVE

Le 1^{er} mai 2024, la Brigade active sera de retour afin de lancer le mois « Je m'active ».

De 7 h 30 à 8 h 30, elle sera aux quatre coins de la ville et vous invite à vous déplacer au travail ou à l'école à pied, à vélo ou en trottinette.

Faites durer le plaisir et comptabilisez vos résultats durant 31 jours. Plus vous bougez, plus vous augmentez vos chances de gagner!

Date limite pour participer : 31 mai, à 23 h 59

DU 1^{ER} AU 31 MAI 2024

Participez au défi

« Change ta routine, pars en bottines! »

Découvrez les plaisirs d'un mode de vie actif, comptabilisez vos résultats et courez la chance de gagner l'une des nombreuses cartes-cadeaux de chez Sports Experts.

Pour participer, balayez le code QR ou visitez le www.amos.quebec/je-mactive



Sites de la Brigade active – Mercredi 1^{er} mai, de 7 h 30 à 8 h 30



**Passerelle
Ulrick-Chérubin**
Rive est de la rivière

École Christ-Roi
5^e Rue Ouest/
2^e Avenue Ouest

Pont 1^{re} Avenue Ouest
1^{re} Avenue Ouest/
Rue de l'Harricana

École St-Joseph
1^{re} Rue Est/
13^e Avenue Est

Desjardins (siège social)
Rue Principale/
1^{re} Avenue

École St-Viateur
1^{re} Rue Est/
4^e Avenue Est

École Ste-Thérèse
2^e Rue Est/
1^{re} Avenue

Amos-Est
4^e Rue Est/
Rue des Pins

Merci à tous les partenaires